

Saison 2020-2021 Organisation des cours

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h00 – 12h45 Initiation escrime 10e	12h00 – 12h45 Initiation escrime 11e	13h30 – 14h30 DEBUTANTS 1 Poussins – Pupilles Benjamins	12h00 – 12h45 Initiation escrime 6e/7e	12h00 – 12h45 Initiation escrime 8e/9e
	15h35 – 16h35 Initiation escrime 8e/9e	14h15 – 15h45 DEBUTANTS 2 Pupilles Benjamins	15h35 – 16h35 Initiation escrime 8e/9e	
16h30 – 17h00 Accueil	16h30 – 17h00 Accueil	15h45 – 17h00 LOISIRS ADOS	16h30 – 17h00 Accueil	16h30 – 17h00 Accueil
17h00 – 18h30 COMPETITEURS A Pupilles – Benjamins	17h00 – 18h00 DEBUTANTS 1 DEBUTANTS 2 Poussins – Pupilles Benjamins	16h30 – 19h00 Cellule performance Travail physique et technique Leçons	17h00 – 18h30 COMPETITEURS A Pupilles – Benjamins	17h00 – 18h00 DEBUTANTS 1 Poussins – Pupilles Benjamins
18h30 – 20h00 Cellule performance U14	18h00 – 19h30 COMPETITEURS B		18h30 – 20h00 Cellule performance COMPETITEURS B	18h00 – 19h00 DEBUTANTS 2 LOISIRS ADOS Pupilles Benjamins
18h30 – 21h00 Cellule performance U17 et + Seniors - Vétérans	19h00 – 21h00 LOISIRS ADOS ADULTES Cadets Juniors Seniors - Vétérans	18h30 – 21h00 LOISIRS ADOS ADULTES Cadets Juniors Seniors - Vétérans	18h30 – 21h00 Cellule performance COMPETITEURS B LOISIRS ADOS ADULTES	18h30 – 21h00 LOISIRS ADOS ADULTES Cadets Juniors Seniors - Vétérans

Poussins U8 (2014-2013) Pupilles U10 (2012-2011) Benjamins U12 (2010-2009)

Minimes U14 (2008-2007) Cadets U17 (2006-2005-2004) Juniors U 20 (2003-2002-2001)

Les cours en **VERT** exclusivement réservés aux élèves de l'Institut ; sont indiqués l'heure et les **classes**. Les élèves y restent **maximum deux ans** et glissent sur les cours rouges et bleus, ouverts à tous.

Les cours en **Bleu** : L'escrime y est plus approfondie que dans les cours d'initiation. Apprentissage technique + important

Les cours en **Rouge** : préparation aux premières compétitions et préparation d'une saison complète